



Planning des entrainements JCNV

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9.00						Ruby Judo 1
9.30						Ruby Judo 2
10.00			Mini Poussin 1			
10.30			Mini Poussin 2			Tourno
11.00						
11.30						
12.00						
12.30						
13.00						
13.30						
14.00						
14.30						
15.00						
15.30						
16.00						
16.30						
17.00		Poussin 1 et 2		Poussin 1 et 2		
17.30		Benjamin 1 et 2		Benjamin 1 et 2		
18.00		Minime 1		Minime 1		
18.30		Minime 2		Minime 2		
19.00		Cadet Junior Senior		Cadet Junior Senior		
19.30						
20.00						
20.30						
21.00						

Catégorie	Année de naissance
Ruby Judo 1	2020 - 2021
Ruby Judo 2	2019
Mini Poussin 1	2019
Mini Poussin 2	2017
Poussin 1	2016
Poussin 2	2015
Benjamin 1	2014
Benjamin 2	2013
Minime 1	2012
Minime 2	2011
Cadet	2010
Cadet	2009
Cadet	2008
Junior	2007
Junior	2006
Junior	2005
Sénior	à partir de 2004
Tous	ouvert à tous